

Test wiedzy o samobójstwach

1. Co piąty nastolatek przed osiemnastym rokiem życia miał choć raz myśli samobójcze.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
2. Samobójstwo to najczęstsza przyczyna śmierci wśród nastolatków.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
3. Samobójców jest więcej niż zmarłych w wyniku wypadków drogowych.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
4. Przyczyną samobójstwa zawsze jest depresja.
 - a) Fakt
 - b) Mit
5. Samobójstwo popełniają osoby tylko chore psychicznie.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
6. Numer Telefonu Zaufania to 116 111.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
7. Kiedy ktoś podejmie próbę samobójczą i przeżyje to zagrożenie mija.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
8. Samobójstwu można zapobiec.
 - a) Tak
 - b) Nie
9. Samobójstwo to problem współczesny, dotyczący tylko nastolatków.
 - a) Fakt
 - b) Mit

Odpowiedzi:

1 b - Ten problem jest o wiele poważniejszy, bo co aż trzeci nastolatek choć raz w życiu myślał, by targnąć się na swoje życie.

2 a

3 a

4 b - Dwie na trzy osoby w momencie popełnienia samobójstwa cierpią na depresję. Depresja jest zaburzeniem psychicznym, które łączone jest z 20-krotnie większym ryzykiem popełnienia samobójstwa. Mimo lepszych metod jej wykrywania i leczenia, nadal pozostaje ona dużą przyczyną samobójstw. Jednak nie jedyną.

5 b

6 a

7 b - Brak opieki i wsparcia po próbie samobójczej jest najpoważniejszym czynnikiem ryzyka kolejnego zachowania samobójczego.

8 a - Szybkie dostrzeżenie zagrożenia związanego z głębokim kryzysem psychicznym oraz adekwatna reakcja na nie może zapobiec nieszczęściu. Samobójstwo nie jest czymś nieuniknionym.

9 b